



Das sollten die Kinder zum Training

mitbringen:

- Turnschläppchen
- Turnanzug
- Enge Hose
- Trinken in einer wiederverschließbaren Flasche
- Haargummi



An- und Abmeldungen

Lisa Folhoffer
 twallduern@gmx.de
 0176/50292222

Wettkampforientiertes Gerätturnen



Abteilung Gerätturnen Turnverein Walldürn

Gerätturnen ist eine Grund- und

Kernsportart, die wie keine Andere zu einer optimalen körperlichen Entwicklung im koordinativen und konditionellen Bereich für jedes Alter beiträgt.

Es fördert in hohem Maße das Erfahren von Körpergefühl und das Erleben von Koordination, Spannung, Angst und Überwindung. Das Selbstbewusstsein wird somit gestärkt. Die turnerischen Bewegungen bewirken eine Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur, haben eine positive Auswirkung auf die menschliche Haltung und Stabilität und wirken Haltungsschädigungen entgegen. Positive Werte, wie Ästhetik, Eleganz, Dynamik , Kraft, Erlebnis, Abenteuer und Spaß werden im Gerätturnen anschaulich vermittelt. Besser, als jede andere Sportart, kann Gerätturnen die Aspekte des dreidimensionalen Bewegens im Raum und der vielfältigen Körpererfahrung vermitteln. Im Turnverein Walldürn werden bereits die Kleinsten spielerisch an das Turnen herangeführt.

Die Turnerinnen des wettkampforientierten

Gerätturnen sind 5 Jahre und älter. Sie trainieren ein bis zwei Mal wöchentlich. In den Trainingsstunden erlernen die Kinder zunächst die Grundelemente des Gerätturnen und bauen turnerspezifische Grundfähigkeiten, wie Spannung, Koordination, Dehnfähigkeit und Kraft aus. Im weiteren Verlauf werden die Kinder auf die Wettkampfübungen vorbereitet. Die Turnerinnen erlernen weiterführende und schwierigere Elemente an den vier Geräten Boden, Schwebebalken, Sprung und Reck. Das Ziel ist es, sich immer weiter zu entwickeln und die Elemente sauber turnen zu können.

Zum Programm der Wettkampfturner gehört in jedem Jahr die Teilnahme an den Wettkämpfen des Gaukinderturnfest, sowie die Teilnahme am Landeskinderturnfest. An verschiedenen Auftritten, verteilt über das gesamte Turnjahr repräsentieren die Turnerinnen den Verein und das Gelernte. Auch das Mitwirken mit einem Auftritt an der Turngala des Main-Neckar- Turngau ist Teil der Arbeit.

Freiwillige Aktionen, wie zum Beispiel ein Teambuilding, ein Ausflug oder stärken das Zusammengehörigkeitsgefühl und bringen zusätzlichen Spaß und Schwung.

Das wettkampforientierte Gerätturnen findet im Turnjahr 2017/2018 wie folgt statt:

WKO I (Jahrgang 2011/2012)

Montag, 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr

WKO II (Jahrgang 2010/2011)

Montag, 16.45 Uhr bis 18.15 Uhr

Donnerstag, 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr

WKO III (Jahrgang 2008/2009)

Montag, 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr

Donnerstag, 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr

WKO IV (Jahrgang 2007/2008)

Montag, 15.15 Uhr bis 16.45 Uhr

Donnerstag, 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr

WKO V (Jahrgang 2004 bis 2007)

Montag, 18.15 Uhr bis 19.45 Uhr

Donnerstag, 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr

WKO VI (Jahrgang 2003 und älter)

Montag, 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

Donnerstag, 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr